

## Ouderenzorg in de 1<sup>e</sup> lijn

### **Module 1: basismodule ouderenzorg**

#### Algemeen

Professionals in de eerste lijn, POH-S, praktijkverpleegkundigen, wijkverpleegkundigen, POH-GGZ, Verpleegkundig Specialisten en Physician Assistants worden steeds vaker geconfronteerd met oudere patiënten met complexe problematiek. Dit vraagt van de professional in de eerste lijn dat zij zicht hebben in de gezondheidsproblemen bij ouderen en een analyse kunnen maken van de gezondheid van de oudere.

De in de wijk wonende (kwetsbare) oudere vereist specifieke aandacht van de professional en een proactieve houding (Healthy Ageing).

Binnen deze module staan competenties voor de 1<sup>e</sup> lijns professional ouderenzorg centraal.

#### Na het volgen van deze module bent u in staat

- uw visie op ouderenzorg uit te dragen: geïnspireerd op de visie van Joris Slaets;
- kwetsbaarheid te definiëren;
- de actuele ontwikkelingen binnen de zorg voor ouderen te benoemen;
- veel voorkomende gezondheidsproblemen bij ouderen en verschillende ziektebeelden bij ouderen te herkennen op basis van kennis van de normale en pathologische veroudering (gerontologie en geriatrie) en de in de praktijk voorkomende stoornissen (geriatric giants);
- met uw kennis van de meest voorkomende geriatrische ziektebeelden in de eerste lijn de problematiek vroegtijdig te signaleren;
- op een goede wijze de zorgvraag in kaart te brengen en adequate zorg in te zetten;
- tot een goede risicotaxatie te komen voor wat betreft eenzaamheid en pathologische rouw, dementie, depressie en delier;
- de risico's van polyfarmacie te herkennen en de gevolgen hiervan voor ouderen te voorkomen.

#### Uitgebreid

Binnen de modules ouderenzorg staan een aantal kernwaarden centraal:

- Eigen regie en zeggenschap van de oudere en zijn/ haar autonomie
- Het voorkómen dat de situatie van de (kwetsbare) oudere verergert
- De samenhang tussen:
  - ✓ wonen, welzijn en zorg
  - ✓ formele en informele zorg
  - ✓ eerste en tweede lijn

- ✓ tussen disciplines
- ✓ tussen thuis en de instelling
- Zorg op het goede moment, integrale zorg
- Integrale samenwerking
- Het leveren van kwalitatief goede zorg, op tijd, toegankelijk en kosteneffectief

### Structuur van de module

De onderwijsinhoud van de opleiding wordt gestructureerd rond de volgende kerncompetenties:

1. Zorgverlener
2. Communicator
3. Samenwerkingspartner
4. Reflectieve actieve professional en praktijkonderzoeker
5. Organisator
6. Professional en kwaliteitsbevorderaar

**De inhoud omvat o.a.:**

#### Module 1 Basis module (8 dagdelen)

- Visie op de oudere(n) (zorg)
- Wat is een kwetsbare oudere
- Psychologische / sociologische ontwikkeling en levensfasen
- Geheugenproblematiek en psychologische problematiek: eenzaamheid en rouw
- Geheugenproblematiek: Psychiatrie: veel voorkomende beelden: dementie depressie, delier
- Psychofarmaca en de gevolgen van polyfarmacie voor de oudere patiënt
- Presentie en de dementerende patiënt

#### Vervolg modules

##### Module 2 signalering

##### Module 3 interventies

Doelgroep: HBO geschoolde professionals in de 1<sup>e</sup> lijn

Instroomniveau: HBO werk- en denkniveau

Startdata module 1: 24 oktober 2016

Lesdag is op maandag van 18.30 tot 21.30 uur (lesdag 1 begint in de middag).

De data van de vervolgmodes 2 en 3 volgen zo spoedig mogelijk.

Tijdsinvestering 1 x in de 14 dagen een lesdag daarnaast heeft u een werkplek in een huisartsenpraktijk of bij de thuiszorg, daarnaast een halve dag zelfstudie in de week.

Prijs module 1: € 980,- (inclusief cursusarrangement\*) onder voorbehoud. Op dit moment is nog niet bekend welke boeken gebruikt gaan worden.

\*Cursusarrangement: benodigde readers, elektronische leeromgeving, onbeperkt koffie, thee en ijswater. Gebruik van de klantenlounge en kosteloos toegang tot draadloze internetverbinding.

Locatie: Groningen

Afronding: Na afronding van de module ontvangt u een certificaat van, Hanzehogeschool Groningen Professionals en Bedrijven.

Vervolg of verdieping:

- [Module 2 ouderenzorg 1<sup>e</sup> lijn Signalering](#)
- [Module 3 ouderenzorg 1<sup>e</sup> lijn Interventies](#)

Contactpersonen: Secretariaat: Nanda Oosten (050) 595 70 60  
[zorgenwelzijn@org.hanze.nl](mailto:zorgenwelzijn@org.hanze.nl)

Coördinator van de modules: Beatrice Schilstra (050) 595 73 34  
[b.schilstra@pl.hanze.nl](mailto:b.schilstra@pl.hanze.nl)

Accreditatie; de modules worden geaccrediteerd bij V&VN en de NVvPO